



# Homerun

Humanitas DMH



## **Homerun Utrecht Stad**

Trajectbegeleiding  
op maat bij LVB en  
multiproblematiek

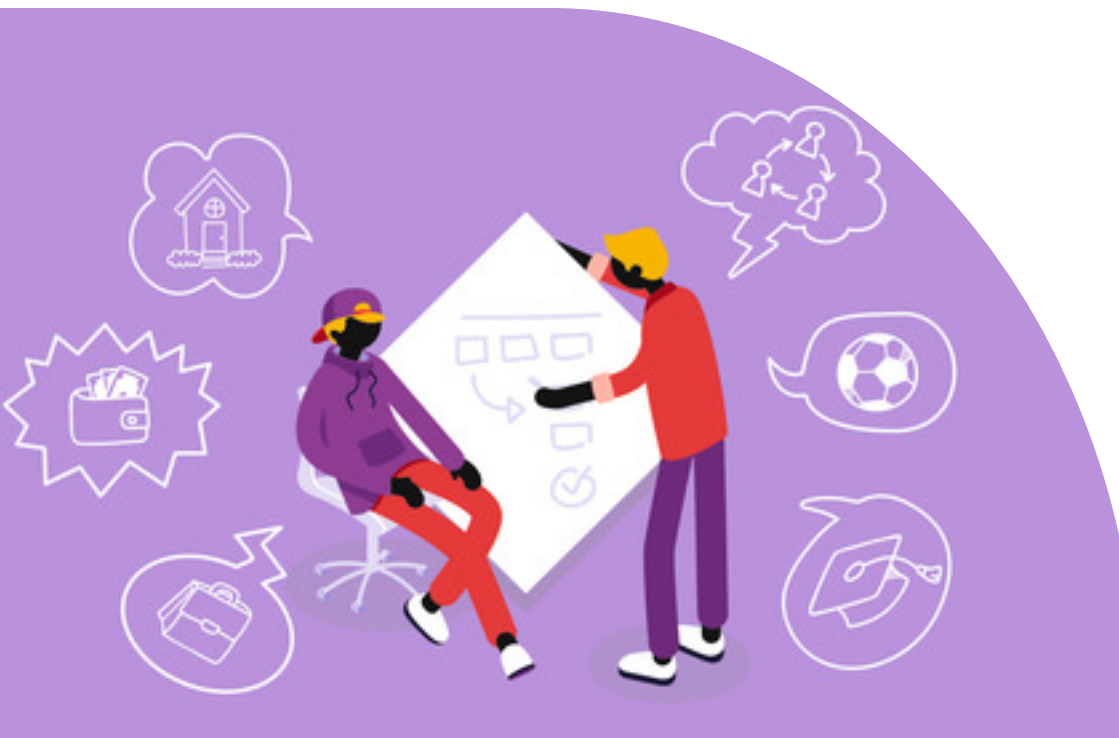
# Homerun Utrecht Stad

Direct inzetbare trajectbegeleiding bij LVB en multiproblematiek

**Met Homerun bieden wij intensieve begeleiding en behandeling aan (jong)volwassenen vanaf 16 jaar met (vermoeden van) een licht verstandelijke beperking (LVB) en bijkomende problemen. Wij ondersteunen hen op alle leefgebieden met als doel stabiliteit te creëren in hun leefsituatie. Wij bieden ondersteuning binnen de domeinen Jeugd, WMO en Forensische Zorg in Utrecht Stad.**

## **Samen werken aan een gelukkiger leven**

Voor (jong)volwassenen met een LVB en bijkomende problematiek is de wereld complex en ontoegankelijk. Dat maakt ze kwetsbaar, waardoor ze gemakkelijker in valkuilen stappen die tot problemen leiden, zoals verslaving, schulden en criminaliteit. Een leven dat ze zelf ook niet voor ogen hebben. Homerun biedt hen trajectbegeleiding op maat, waarbij we samen met de (jong)volwassene kijken wat er nodig is om weer grip op het leven te krijgen.





'Homerun voelt niet als hulpverlening. Ik voel me ook geen patiënt of zoiets. Ze praten niet op een betweterige manier. Ze luisteren eerst gewoon en pas dan gaan ze kijken hoe het verder moet.'

~ **Patrick - cliënt Homerun** ~

## **Intensief traject op maat met een vaste begeleider, volgens het vier-ogen principe**

(Jong)volwassenen met een LVB en/of psychiatrische problemen én bijkomende meervoudige problematiek zijn gebaat bij onze specialistische trajectbegeleiding. Zij krijgen een vaste begeleider die altijd samenwerkt met de trajectcoördinator. Samen bespreken we wat er nodig is om weer grip op het leven te krijgen. Er wordt veel tijd besteed aan het elkaar goed leren kennen en het opbouwen van een vertrouwensband. Wij werken outreachend, dus gaan naar de (jong)volwassenen toe. Indien nodig wordt er samengewerkt met gedragsdeskundigen.

## **Vier honken**

Een traject van Homerun bestaat uit het doorlopen van vier stappen (honken). Dit traject is afgestemd op de zwaarte van de problematiek. Ieder honk bevat persoonlijke doelen en is een stap dichterbij zelfstandigheid. Het traject is dus voor iedereen anders. Na honk 4 slaat de (jong)volwassene een Homerun. Hij is zo ver gestabiliseerd dat de problematiek en overlast voor de omgeving zijn teruggedrongen. Hij heeft geen of weinig ondersteuning meer nodig en leidt zijn leven zelfstandig en/of met hulp van zijn netwerk. Gaat er toch iets mis, dan kijken we hoe we dat een volgende keer kunnen voorkomen. Wij lopen niet weg voor echt moeilijke situaties waarin onze cliënten regelmatig terechtkomen.

## **Samenwerken**

Wij vinden het belangrijk dat de (jong)volwassenen zelf actief meewerken aan het werken aan een betere toekomst. We zijn er wanneer het nodig is, bijvoorbeeld bij moeilijke afspraken bij instanties. Maar wat ze zelf kunnen, doen ze zelf. We zijn de schakel tussen de verschillende ketenpartners. De (jong)volwassenen hebben vaak te maken met meerdere zorgaanbieders, werkcoaches, wooncoaches, behandelaren en bijvoorbeeld artsen. Daarnaast is de relatie met familie en vrienden vaak moeizaam. We proberen alle partijen om de (jong)volwassene heen samen te brengen. Zodat de verschillende vormen van zorg en hulpverlening zo optimaal mogelijk op elkaar worden afgestemd.



# Homerun

Humanitas DMH

## Jeugd

Voor jongeren vanaf 16 jaar bieden we trajectbegeleiding en behandeling op maat. De standaard trajecten sluiten namelijk niet aan bij hun behoefte. Vanuit onze ervaring met deze kwetsbare en moeilijk bereikbare jongeren biedt een vaste begeleider de continuïteit die zij nodig hebben. Zo waarborgen we ook een soepele overgang van 18- naar 18+. We gaan voor een wijkgerichte aanpak waarin we zoeken naar een duurzame oplossing, in nauwe samenwerking met andere hulpverleners. Daarbij ondersteunen we ook het gezin; we vergroten de opvoedvaardigheden van ouders en zetten de HouVast methode in. Wij bieden Homerun Jeugd via KOOS Utrecht en Spoor030, onze partners voor specialistische jeugdhulp.

## Homerun Forensische Zorg regio Utrecht

Wij begeleiden en behandelen mensen met een justitiële titel en (vermoeden van) LVB. Wij werken intensief samen met reclassering en andere hulpverleners. Samen met de cliënt, de reclasseringsmedewerker en andere betrokkenen zetten wij een traject uit. Doordat wij snel en in een vroeg stadium (bijvoorbeeld in de PI) kunnen starten, bouwen we aan een goede relatie en vertrouwensbasis. Wanneer ook sprake is van agressieproblemen, bieden wij behandeling voor agressieregulatie. Onze cliënten kunnen na beëindiging van het reclasserings-toezicht vrijwillig in vervolgzorg komen bij Homerun.



## Contact

Neem voor meer informatie of vragen contact op met ons Centraal Cliëntservice Bureau:

Telefoon: 030 - 600 51 70

E-mail: [CCB@humanitas-dmh.nl](mailto:CCB@humanitas-dmh.nl)

Website: [www.humanitas-homerun.nl](http://www.humanitas-homerun.nl)