



Humanitas DMH

Wij ondersteunen waar nodig om te zorgen dat jij, vanuit eigen mogelijkheden, mee kunt doen. We doen dit oprecht. In contact van mens tot mens. Met passie en lef.



# Homerun Utrecht Zuid-Oost

## Direct inzetbare begeleiding bij LVB en multiproblematiek

Dienstverlening aan mensen met een hulpvraag



## Homerun Utrecht Zuid-Oost

Direct inzetbare begeleiding bij LVB en multiproblematiek

Jonge mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of psychiatrische problemen hebben vaak moeite om hun plek in de steeds complexer wordende maatschappij te vinden. Zij kunnen niet goed meekomen op school of werk, zijn vatbaar voor manipulatie en ervaren onbegrip van hun omgeving. Dat maakt hen tot een kwetsbare groep die vaak tussen wal en schip valt. Kenmerkend voor deze jonge mensen is dat zij vaker en dieper in de problemen raken en uitvallen bij reguliere hulp. Vanuit onze humanistische kernwaarden vinden wij het belangrijk dat zij, hoe moeilijk hun startsituatie ook is, geholpen worden en hun plek in de samenleving vinden. Homerun Utrecht Zuid-Oost begeleidt deze kwetsbare jonge mensen naar een zo zelfstandig mogelijk leven.

### Homerun werkt!

Jonge mensen met LVB en/of psychiatrische problemen én bijkomende meervoudige problematiek zijn gebaat bij de specialistische trajectbegeleiding van Homerun. In een intensief traject van gemiddeld een jaar begeleiden en ondersteunen we onze cliënten via een integrale en gecoördineerde aanpak op alle leefgebieden van de ZRM (Zelfredzaamheidsmatrix). Na een jaar is de cliënt zo ver gestabiliseerd dat overlast en problematiek zijn teruggedrongen. Afschaling naar het eigen netwerk of een lichtere vorm van begeleiding is dan mogelijk.





## Specialistische trajectbegeleiding

Onze Homerun begeleiders bieden specialistische hulp en zorgcoördinatie die is afgestemd op de mogelijkheden van de cliënt. Voor specifieke bijkomende problematiek zoals verslaving, geweld of psychische problemen werken we intensief samen met een netwerk van gespecialiseerde partners.

### Doel

Ons doel is de zelfredzaamheid en zelfstandigheid van onze cliënten te vergroten, zodat zij zo zelfstandig mogelijk, binnen hun mogelijkheden, kunnen meedoen in de maatschappij. Door de hulp en ondersteuning op de verschillende leefgebieden op elkaar af te stemmen, wordt begeleiding effectiever en kan er vaak al na een jaar worden afgeschaald naar een lichtere vorm van begeleiding of het eigen netwerk.

### Voor wie?

Wij begeleiden jongeren en jongvolwassenen vanaf 16 jaar met LVB en/of psychiatrische problemen waarbij de LVB-aanpak laagdrempelig werkt. Naast hun beperking hebben zij te maken met complexe, meervoudige problematiek. Zoals verslaving, schulden, overlast, geweld, criminaliteit en problemen met werk en huisvesting. Homerun heeft hierbij geen vaststaande uitsluitingsgronden. Door onze jarenlange landelijke ervaring en gespecialiseerde begeleiders zijn wij met Homerun in staat ook met de meest complexe doelgroepen doelen te verwezenlijken. Landelijk heeft Homerun uitstekende resultaten geboekt met LVB tienermoeders, zwerfjongeren en jongeren met een justitiële achtergrond.



### Patrick

“Homerun voelt niet als hulpverlening. Ik voel me ook geen patiënt of zoiets. Ze praten niet op een betweterige manier. Ze luisteren eerst gewoon en pas dan gaan ze kijken hoe het verder moet.”



## Financiering

Humanitas DMH neemt vanuit haar kernwaarden altijd de mens met zijn of haar hulpvraag als vertrekpunt. Vervolgens wordt gekeken binnen welk domein en financieringskader de zorg geleverd wordt. Kijk voor actuele informatie op onze website: [www.humanitas-dmh.nl/homerun-utrecht](http://www.humanitas-dmh.nl/homerun-utrecht).

## Over Humanitas DMH

Humanitas DMH is een landelijk werkende humanistische zorgorganisatie en ondersteunt mensen met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen. Samen met deze mensen bieden wij zorg op maat, zodat zij binnen hun mogelijkheden kunnen meedoen in de maatschappij. Dat doen wij vanuit onze kernwaarden:

- De cliënt heeft regie over zijn of haar eigen leven.
- We nemen verantwoordelijkheid voor onszelf en voor andere mensen.
- We voelen ons gelijk aan en verbonden met andere mensen in de samenleving.

## Contact

We vertellen u graag meer over onze dienstverlening. Meer informatie over Homerun vindt u op: [www.humanitas-dmh.nl/homerun-utrecht](http://www.humanitas-dmh.nl/homerun-utrecht).

U kunt ook direct contact opnemen met het Centraal Cliëntservice Bureau:

Telefoon: 030 - 600 51 70

E-mail: [CCB@humanitas-dmh.nl](mailto:CCB@humanitas-dmh.nl)

Internet: [www.humanitas-dmh.nl](http://www.humanitas-dmh.nl)