



# Homerun

Odion & Humanitas DMH



## Homerunhuis Oostzaan

Begeleid wonen voor jong-  
volwassenen met LVB

# Begeleid wonen in Homerunhuis Oostzaan

**Je wilt graag werken aan je toekomst. Maar je redt het nu nog niet om meteen zelfstandig te wonen. In het nieuwe Homerunhuis in Oostzaan leer je alles wat nodig is om straks op jezelf te wonen. Je krijgt begeleiding volgens de homerunmethodiek. Een uniek concept voor jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB).**

## Wat is Homerunhuis Oostzaan?

In het Homerunhuis wonen jongeren van 18 tot en met 27 jaar met een LVB die problemen hebben met verschillende onderdelen van het leven. Je leert hier zelfstandig te wonen. Er zijn 16 kamers voor in totaal 16 jongeren met meerdere gemeenschappelijke ruimtes en een buitenruimte. Het huis bevindt zich gewoon midden in een woonwijk in het dorp Oostzaan, vlakbij Amsterdam. Want wij geloven in een inclusieve samenleving, dat wil zeggen zo gewoon als mogelijk.

## Stap voor stap je eigen weg

Je bewandelt je eigen weg in het tempo dat bij jou past. Wij sluiten aan bij jouw behoefte. Over het algemeen duurt een traject tussen de 1,5 en 3 jaar.





“Hier wonen jongeren die allemaal hun eigen problemen hebben. Dit is een tussenstap naar zelfstandigheid. De begeleiders geven veel advies, ze helpen je best een beetje, maar je moet het uiteindelijk zelf doen.”

~ **Fernon (25 jaar)** ~

## Vier honken

In het Homerunhuis doorloop je een afgebakend traject dat bestaat uit vier stappen (de honken). Dit traject is afgestemd op de zwaarte van de problemen. Je krijgt intensieve begeleiding en behandeling, waardoor je meer grip op je leven krijgt en steeds zelfstandiger wordt. Ieder honk bevat persoonlijke doelen. Je leert bijvoorbeeld om zelf boodschappen te doen, financiën op orde te krijgen en een passende daginvulling te vinden. Als honk 4 is bereikt en je geen ondersteuning meer nodig hebt, sla je een Homerun en ga je zo zelfstandig mogelijk wonen. Na het traject kun je als het nodig is nog ondersteund worden door de ambulante begeleiders van Homerun.

## Vaste begeleider

Je hebt een vaste begeleider. Jullie leren elkaar goed kennen en bouwen een vertrouwensband op. Je kunt alles bespreken met je begeleider. Samen maken jullie een plan waarin staat hoe jij je wilt ontwikkelen. Naast de geplande afspraken kun je als je iets kwijt wilt of een probleem hebt altijd via de mobiele telefoon bij je begeleider terecht.

## Samen met

Wij betrekken je netwerk, bijvoorbeeld je familie of partner, intensief bij wat je doet. We betrekken de mensen die jij prettig vindt en die belangrijk voor je zijn en anders gaan we op zoek naar een maatje. Ook is er naast je vaste begeleider een gedragskundige en een trajectcoördinator. Samen met al die mensen willen wij jou helpen om een homerun te slaan!

## Voor wie?

Om in het Homerunhuis Oostzaan te kunnen wonen, heb je een indicatie LVG02/03, VG06 of WMO beschermd wonen incl. behandeling nodig. Daarnaast verwachten wij dat je dagbesteding hebt of werkt. En als dat nog niet zo is, dan is het de bedoeling dat je dat probeert te vinden. Het is belangrijk om een dagritme en een duidelijke daginvulling te hebben. De begeleider helpt daar natuurlijk bij!



# Homerun

Odion & Humanitas DMH

Samen een homerun slaan en stabiel de toekomst in!

## Homerunhuis Oostzaan

Dromerstraat 93, 1511 CT Oostzaan

Het Homerunhuis Oostzaan is een samenwerking tussen Odion en Humanitas DMH.

## Over Odion

Een samenleving waarin we elkaar helpen om het leven plezieriger te maken, daar geloven wij in. Odion zet professionele zorg in voor mensen met een beperking binnen 63 locaties en via ambulante ondersteuning in de regio Kennemerland, Zaanstreek en Waterland. Met zorg ondersteunen wij het gewone leven. Onze kennis en kunde gebruiken we om antwoorden te vinden op vraagstukken van jou, deze tijd en de toekomst. Hierbij is geen vraag te gek.

## Over Humanitas DMH

Humanitas DMH is een landelijk verspreide en lokaal verankerde zorgorganisatie. Meer dan 1.400 medewerkers en vrijwilligers ondersteunen ruim 3.300 mensen met een verstandelijke beperking en/of gedragsprobleem. Onze mensen werken met veel vrijheid in een informele omgeving aan daadwerkelijk betere zorg. Dat doen wij vanuit onze kernwaarden gelijkwaardigheid, verantwoordelijkheid voor jezelf en de ander en eigen regie.



## Contact

Neem voor meer informatie direct contact op met Petra de Lange (teamleider):  
Tel: 06 - 13 46 30 38.

Of neem contact op met een van onze cliënt service bureaus:

### Odion:

**Tel** 0299 - 418 350

**Mail** [clientservice@odion.nl](mailto:clientservice@odion.nl)

### Humanitas DMH:

**Tel** 030 - 600 51 70

**Mail** [CCB@humanitas-dmh.nl](mailto:CCB@humanitas-dmh.nl)