

Noodpakketten*

De overheid adviseert om je voor te bereiden op noodsituaties, bijvoorbeeld wanneer stroom, gas of water uitvalt, zodat we ons de eerste 3 dagen zelf kunnen redden. Deze 3 dagen zijn nodig om vanuit de overheid zaken te regelen. Na 3 dagen kan je ervan uitgaan dat de overheid hulp biedt. Organisaties als het Rode Kruis en GHOR (veiligheidsregio's) bieden deze hulp.

Met een noodpakket ben je goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt.



Water



Flessen water. Denk aan 9 liter per persoon voor 3 dagen. **Let op!** *Vul gebruikte flessen niet met kraanwater. Door vervuilde flessen is niet meer duidelijk hoe lang je de waterflessen mag bewaren.*

Eten



Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groenten en fruit in blik, gedroogd fruit, soep en crackers. **Let op!** *Een vriezer ontdooit als deze geen stroom heeft.*

Radio



Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en een mobiele telefoon met een powerbank.

Batterijen of powerbank



Laat batterijen niet in apparaten zitten maar bewaar deze los zodat ze niet leeglopen. Zorg ervoor dat je een powerbank regelmatig oplaadt, maar niet permanent aan de oplader laat liggen in verband met brandgevaar.

Lamp



Zaklamp op batterijen of een knijpkatzaklamp. Ook kan je denken aan led-tuinverlichting op zonne-energie of batterijen.

Deken



Dekens om warm te blijven.

Contant geld



Zorg voor contant geld, want zonder stroom kan je niet pinnen. Als je goed voorbereid bent is contant geld minder van belang.

Hygiëne



Desinfecterende gel, wc-papier, vochtige doekjes, maandverband, tandpasta, tandenborstel (niet elektrisch) en medicijnen.

Wil je meer weten?
Kijk dan op:
www.denkvooruit.nl

* Deze praatplaat is ontwikkeld aan de hand van informatie van de overheid. Wij maakten sommige tekst duidelijker, voegden voorbeelden toe of lieten delen weg.