

‘Ik wil anderen
graag steun,
begrip en kracht te
geven’

-Thomas, ervaringsdeskundige -



Wie ik ben?

Ik ben Thomas, 31 jaar en woon in Deventer. En heb de diagnose hoog functionerend autisme en ADHD. Naast mijn ervaringsdeskundigheid binnen Humanitas DMH ben ik ervaringsvrijwilliger bij IXta-Noa. Hier begeleid ik tafelgesprekken, voer 1-op-1 gesprekken en leid ik een inspirerende muziekgroep voor deelnemers.

Expertise

- Verslaving en depressie
- Hechtingsproblematiek
- Beschut wonen en begeleid wonen

Thomas

Ervaringsdeskundige

E-mail

coacheservaringsdeskundigen@humanitas-DMH.nl

Telefoon

06-11711430 (coach)

Regio

Regio Noord-Oost



Ervaringsdeskundigen

Sinds 2018 zet Humanitas DMH ervaringsdeskundigen in. Dit draagt niet alleen bij aan de organisatie, maar biedt ook waardevolle ontwikkeling voor de ervaringsdeskundigen zelf.
www.humanitas-dmh.nl/ervaringsdeskundigen